



ICO
F
CS

Il·LUSTRE
Col·legi Oficial
de FARMACÈUTICS
de CASTELLÓ

Nº 17

TERCERA TEMPORADA

DÍA del Colegiado 2017

**CAMPAÑA de ALIMENTACIÓN
EN LA INFANCIA y ADOLESCENCIA**

Día del
COLEGIADO

diciembre
2017



EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A
SEGUNDO MEJOR
VALORADO DEL SECTOR

Fuente: Índice Stiga JUNIO 2016
de Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60%*
bonificación

en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com

902 30 30 10 / 964 23 35 13

Síguenos en      

y en nuestra APP 

A.M.A. CASTELLÓN

Mayor, 118 Tel. 964 23 35 13 castellon@amaseguros.com

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de marzo de 2018. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.



DIRECTOR

Sergio Marco Peiró

COMITÉ DE REDACCIÓN

Araceli d'Ivernois Rodríguez
Inma Adelantado Roca
Tono Esteller Bovaira
Jaime Alcalá Giner
Obturados Comunicación

COLABORAN

Manuel Adell Alegre

MAQUETACIÓN & FOTO

Obturados Comunicación

EDITA

Ilustre Colegio Oficial de
Farmacéuticos de Castellón
C/ Ebanista Hervás, 51
12004 Castellón de la Plana

Teléfono 964 236 470
Fax 964 223 194

prensa@cofcastellon.org
www.cofcastellon.org
twitter: @cofcastellon

Depósito legal
CS-207-2011

ÍNDICE



Opinión

- Sergio Marco · Presidente del ICOFCS.



Actualidad

- Los farmacéuticos de Castellón se unen a Farmamundi.
- "Aclara la psoriasis" visitó Castellón.
- Las farmacias de Castellón se unen a la campaña nacional "Cinco Claves en hidratación".
- Convenio entre el ICOFCS y el Instituto Técnico Profesional PAX.
- Plenufar apuesta por los hábitos saludables en su 6ª edición.
- Los puntos Sigre cumplen 15 años en la Comunidad Valenciana.
- Los farmacéuticos inciden en la necesidad de dejar el tabaco frente a la EPOC.
- La Farmacia al Día centra el nuevo curso de Formación Continuada.
- La Federación Española de Diabetes presentan un decálogo para la prevención y los cuidados de la diabetes desde la Farmacia Comunitaria.
- Campaña sobre alimentación infantil y en la adolescencia.
- Renovación del convenio de colaboración con Alcer Castalia.
- Asamblea Extraordinaria Urgente del ICOFCS.



Reportaje

- Reportaje viaje a Islandia.



DÍA DEL COLEGIADO

- Las imágenes de la cita.



Noticias

- Novedades en formulación magistral para el tratamiento de la alopecia.
- El cuidado de cabello y uñas mejora con consejo farmacéutico profesional.
- Sesiones de Formación Continuada.
- Biofármacos y biosimilares: el farmacéutico y los medicamentos biológicos.
- Actuación dermofarmacéutica en la menopausia.



Informe de SECRETARÍA

- Altas y bajas.

SERGIO MARCO

Presidente del ICOF Castellón

Queridos colegiados/as:

El pasado 2 de diciembre, celebramos la incorporación de los nuevos colegiados. Fue una verdadera celebración de profesionales que después de acabar los estudios de la disciplina farmacéutica se enfrentan al mundo real y profesional; el encuentro con la colegiación.

El año pasado, en nuestro congreso, D. Julio Sánchez Freno ya hizo una disertación sobre la importancia de la colegiación que no voy a repetir. Solo quiero hacer un refuerzo al hecho de que la entidad colegial es la garante de la deontología profesional. En estos momentos se trabaja en el CGCOF en un nuevo código deontológico para la profesión.

En nuestra celebración anual del Día del Colegiado, también celebramos el 25 y 50 aniversario de colegiación de otros compañeros y compañeras.

50 años. Colegiación en 1967, cuando yo aún no había nacido. Toda una vida dedicada a una profesión: la farmacéutica. En aquel año 67, siendo presidente del Colegio D. Ramón Cid, había 153 colegiados en Castellón. El número de farmacias estaba alrededor de 130-135.

En estos 50 años, hemos vivido de todo en el mundo farmacéutico, con una evidente evolución de la profesión. Desde aquella botica, en la que se elaboraban manualmente todas las medicinas (fórmulas magistrales) para los pacientes, pasando por la evolución de la industria farmacéutica (años 80), por la que en una receta se podía prescribir hasta que se acabara el papel: algodón, Frenadol, Aspirina, esparadrapo y hasta agua carbonatada.

La introducción años después de los decretos correctores, 5/2000, 4/2008, 8/2010, etc... hasta el día de hoy, con todo el nuevo horizonte que parece que viene.

Ahora es fundamental destacar los servicios farmacéuticos. Estos próximos años van a ser muy importantes para nuestra profesión porque hemos de decidir cómo queremos que sea el futuro de la farmacia. Este es un



debate muy interesante y al que os invito a participar. Cuando el Colegio os lo pida, participad, por favor.

A los compañeros que han cumplido el 25 aniversario; todos aquellos que, como yo, se colegiaron en 1992. Aquel año de la Olimpiadas de Barcelona y de la Expo Universal de Sevilla. Un año lleno de acontecimientos por todas partes, con muchos nuevos colegiados que ahora celebran sus bodas de plata.

Con D. Jose María Mulet en aquellos años había en Castellón 441 colegiados y alrededor de 250 farmacias. Hoy somos 820 colegiados y 310 farmacias. Hemos crecido.

¿Y qué nos deparará el futuro?

Recientemente, en un congreso de alta dirección, un "gurú" de una gran empresa nos decía que dentro de 20 años el abanico de profesiones que ahora conocemos cambiará drásticamente.

Cierto es que las profesiones asistenciales seguirán siendo importantes. ¿Somos la profesión farmacéutica una profesión asistencial?, ¿podemos serlo todavía más?

Por supuesto que somos una profesión asistencial. Una profesión que lleva muchos años trabajando por y para el paciente desde cada versión de farmacéutico:

Los analistas clínicos, compañeros que llevan años sufriendo el azote de las economías de escala y la irrupción de los macrolaboratorios que trabajan por todo el territorio.

Por otra parte, el farmacéutico de hospital es posible que sea la versión del farmacéutico que en un horizonte temporal a corto plazo sufra menos cambios. Estos compañeros están más acostumbrados a trabajar en equipos multidisciplinares, por lo que el desarrollo profesional forma parte de su día a día. Y probablemente esto les ha llevado a estar en continua alerta para evolucionar al tiempo que evoluciona la sociedad.

Y finalmente, la farmacia comunitaria, vocación de servicio que ha de adaptarse más a los cambios. Como muestra de ello, está el proyecto que estamos desarrollando con la Conselleria de Sanidad para la atención farmacéutica.

Este proyecto se está desarrollando conjuntamente entre médicos, enfermeras, trabajadores sociales y farmacéuticos. Es un proyecto eminentemente asistencial, que llega a casa del enfermo. Evidentemente el proyecto nos exige un cambio importante de concepto, y por supuesto, ha de ser y será remunerado.

Durante el pasado mes de noviembre se realizó en el colegio un curso sobre medicamentos biológicos y biosimilares, en el que se habló del horizonte farmacológico que nos viene. Se cree que en 2020 más del 50% del abanico terapéutico y farmacológico serán biológicos y biosimilares.

Creo que no es necesario recordar la disposición de las autoridades de destinar estos grupos terapéuticos al ámbito ambulatorio con dispensación en oficina de farmacia. Sólo tenemos que citar la polémica surgida con los tratamientos de diagnóstico hospitalario.

Por eso es tan importante la ayuda prestada al farmacéutico comunitario desde el Colegio para dar a conocer su labor esencial, y así poder cuantificar el valor añadido que, como profesionales y especialistas, le otorgamos a la dispensación del medicamento.

Planteemos la situación en la que un paciente es atendido por una máquina en vez de por un farmacéutico. ¿Hay diferencia? Esa es la diferencia que tenemos

que ser capaces de demostrarle a la administración para poder cuantificarla y saber cuántos euros vale. O lo que es lo mismo, cuántos euros le ahorra a la administración la actuación profesional del farmacéutico, ya sea mediante la detección de medicamentos duplicados, de tratamientos innecesarios o del mal uso del medicamento, con el correspondiente ingreso hospitalario.

En el aspecto político, una gran satisfacción de este 2017 ha sido que el 30 de noviembre ingresamos en las cuentas del Colegio el importe correspondiente a la factura del mes de octubre. Es el primer mes desde hace 6 años que llega en el plazo correcto y sin necesidad de posteriores intereses.

Espero y deseo que no volvamos a pasar por las situaciones que hemos pasado en los últimos años, consecuencia del incumplimiento del convenio con la Conselleria de Sanitat.

Por eso, en nuestro acto institucional del Día del Colegiado agradecí personalmente el esfuerzo de la Dirección Territorial, siendo consciente de que ha sido una tarea difícil pero que al final se ha conseguido. Esperemos que se mantenga en el tiempo.

De igual forma, el Colegio se pone a disposición del Ayuntamiento de Castellón de la Plana, así como de todos los gobiernos municipales de la provincia, para colaborar en cualquier campaña de salud.

Y así, poder trabajar conjuntamente tanto con nuestra administración autonómica como con nuestros ayuntamientos.

Recién comenzado el año nuevo, deseo que al hacer balance en el Día del Colegiado del 2018 tengamos muchas más noticias satisfactorias del sector que compartir y celebrar porque será indicativo del progreso de nuestro sistema de salud y beneficio directo para nuestro pacientes.

Hasta pronto.

LOS FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN SE UNEN A FARMAMUNDI PARA APOYAR SUS ACCIONES HUMANITARIAS EN TODO EL MUNDO

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón ha firmado dos convenios de colaboración con la ONG Farmamundi. Con esta alianza, las farmacias de Castellón se suman al resto de boticas de la Comunidad Valenciana, tras la reciente firma de los Colegios de Valencia y Alicante.

El objetivo del mismo es trabajar conjuntamente en el desarrollo y la difusión de las actividades que la organización humanitaria desempeña. Así como, participar en el Fondo de Acción Humanitaria y Emergencias (FAHE) de Farmamundi, con una aportación anual para que la ONG pueda continuar garantizando una ayuda rápida, eficaz, especializada y de calidad en la atención sanitaria, alimentaria y de cobijo a las víctimas de catástrofes naturales, conflictos armados o crisis humanitarias.



El presidente Sergio Marco, y el presidente de Farmamundi, Ricard Troiano, firmaron sendos convenios de colaboración en las instalaciones del ICOF de Castellón para acercar a los profesionales farmacéuticos tanto las campañas de sensibilización social, como las actuaciones de acción humanitaria y de emergencias.

“Es un orgullo poder sumar a todas las boticas de Castellón a nuestro Fondo de Emergencias para avanzar en la defensa del derecho a la salud y hacerles partícipes de las dificultades que tienen muchas personas para optar a una sanidad y a medicinas de calidad. Con este convenio, Farmamundi ya cuenta con el apoyo de las farmacias de toda la Comunidad Valenciana, puesto que recientemente hemos renovado convenios con Valencia y Alicante”, afirmó el presidente de Farmamundi, Ricard Troiano.

Asimismo, el presidente del ICOF de Castellón, Sergio Marco, explicó que “este convenio rubrica una realidad patente desde hace años: el compromiso de todas las farmacias de Castellón de contribuir a la defensa de la salud universal y facilitar el acceso a los medicamentos. Somos un colectivo solidario y comprometido con la salud de las personas, y también de aquellas en situaciones vulnerables”.

Con este apoyo de las farmacias de Castellón, Valencia y Alicante, el Fondo de Emergencias de la ONG está llevando a cabo en 2017 actuaciones en Líbano, Serbia, Siria, Uganda, Haití, Perú, El Salvador y Gaza que está beneficiando a más de 30.000 personas. Entre las nuevas intervenciones destaca el apoyo con medicamentos al Hospital Nacional Rosales en El Salvador para frenar un brote del virus Influenza A H3N2 y en Khan Younis, en la Franja de Gaza, donde se distribuirán paquetes nutricionales y leche infantil a más de 3.500 personas ante la persistencia del bloqueo y el acusado deterioro de la situación humanitaria. También se iniciarán en breve dos actuaciones en Mali y Kenia.

En el primer semestre del año, Farmamundi ha impulsado la atención sanitaria a la población sudanesa y solicitante de asilo en el Distrito de Adjumani, en Uganda, donde según ACNUR hay registradas más de 220.000 personas refugiadas. En Haití, se ha llevado a cabo un proyecto de post emergencia para mejorar las condiciones de vida de 2.500 personas afectadas por el Huracán Matthew, y en Perú, más de 400 familias están recibiendo formación y asesoría técnica del manejo y purificación del agua tras las inundaciones. Ante todas estas acciones, el ICOF de Castellón se une en la colaboración con una ONG que consigue nuevos objetivos cada año.

“Aclara la psoriasis” visitó Castellón para sensibilizar de la importancia del cuidado diario y profesional de la psoriasis

Durante el mes de agosto visitó Castellón la campaña de concienciación y activación ‘Aclara la psoriasis’ (www.aclaralapsoriasis.org), impulsada por Acción Psoriasis y con el apoyo del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, para sensibilizar a la población sobre el impacto social y psicológico de la psoriasis; y concienciar a quienes la padecen de que es posible lograr un mejor control de los síntomas y una mejor calidad de vida tomando un rol activo ante esta enfermedad.

La psoriasis afecta al 2,3% de la población o a más de un millón de personas en España. En la Comunidad Valenciana, la patología afecta a unas 114.000 personas, y solo en Castellón casi 4.000 la sufren.

María Latasa, Vocal de Dermofarmacia del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, visitó la exposición y destacó el papel del farmacéutico en el abordaje de la psoriasis, remarcando la importancia del consejo farmacéutico para el buen cumplimiento terapéutico: “el farmacéutico juega un rol esencial a la hora de garantizar, fuera del ámbito clínico, tanto un buen control de la psoriasis como la continuación adecuada del tratamiento de los pacientes.

En este sentido, y teniendo en cuenta la complejidad asociada a esta patología, el principal foco del consejo farmacéutico se centra en contribuir a la adherencia de la terapia desde el punto de vista del cuidado diario de la piel y promover el uso adecuado del tratamiento farmacológico prescrito por el dermatólogo. Asimismo, el profesional puede realizar un seguimiento continuado del paciente y promover unos hábitos de vida saludables y acordes a sus necesidades”.



icofcastellon



ICOFcs



@icofcastellon

Síguenos
en las redes
sociales

LAS FARMACIAS DE CASTELLÓN SE UNEN A LA CAMPAÑA NACIONAL “ CINCO CLAVES EN HIDRATACIÓN ”



claves en 5 hidratación

1

Bebe sin esperar a tener sed

La sed es una señal que nos avisa de que ya hay que beber líquidos.

2

Consume entre 2 y 2,5 litros de líquidos al día que te los aportarán...

los alimentos, como las frutas y verduras, el agua y las bebidas. En las comidas también es necesario mantener una adecuada hidratación.

3

Las bebidas con sales minerales pueden facilitar una mejor rehidratación

Las situaciones como el calor, la sequedad ambiental y otras circunstancias especiales pueden favorecer la deshidratación. Si tienes síntomas como sed, sequedad de mucosas y de la piel o disminución de la cantidad de orina, las bebidas con sales minerales –en concreto sodio- y con azúcares de

absorción rápida pueden facilitar una mejor rehidratación.

4

Debes hidratarte antes, durante y después

si realizas actividad y ejercicio físico, aunque sea de forma moderada, ya que el ejercicio produce la eliminación de agua y sales minerales. Se desaconsejan las actividades físicas en las horas centrales del día durante la época estival.

5

Si llevas a cabo algún tipo de dieta pueden variar tus requerimientos específicos

de agua y, por tanto, tus necesidades de hidratación. Sigue siempre un modelo rutinario de ingesta de líquidos durante todo el día, con especial atención en momentos de calor y actividad física.

Referencia: Documento de Consenso "Pautas de hidratación con bebidas con sales minerales", elaborado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.



El Consejo General de Colegios Farmacéuticos llevó a cabo el pasado verano la séptima edición de la campaña sanitaria “Cinco claves en hidratación”, organizada a través de la Vocalía Nacional de Farmacéuticos de Alimentación, y contando con la colaboración de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos provinciales y de las oficinas de farmacia que voluntariamente desearon participar.

Esta campaña se desarrolló entre el 15 de junio y el 30 de septiembre y se incidió, una vez más, en la población general para que comprendiera la importancia de una buena hidratación.

La novedad este año fue que en el transcurso de la iniciativa se realizó una encuesta para conocer los hábitos de hidratación de los usuarios de la farmacia comunitaria.

Esta campaña tiene dos objetivos principales: por una parte, fomentar la información del farmacéutico y de la población general acerca de la importancia de la hidratación, y de las necesidades diarias de líquidos en función de la persona y de su situación fisiológica.

Y por otra, conocer los hábitos de hidratación de los usuarios de la farmacia comunitaria mediante una encuesta realizada por los farmacéuticos.

CONVENIO ENTRE EL ICOFCS Y EL INSTITUTO TÉCNICO PROFESIONAL PAX



El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, Sergio Marco y Teresa Salvi, Directora del Instituto Técnico Profesional Pax se reunieron para firmar un convenio de colaboración que permite a todos los colegiados disfrutar de descuentos especiales en la formación del ciclo de Técnico Superior en Audiología Protésica modalidad semipresencial. De este modo, se ponen a disposición del colegiado herramientas para facilitar su formación y la mejor atención al paciente.

PLENUFAR 6 CONCLUYE QUE EL 24,1% DE LOS CASTELLONENSES LLEVA UNA DIETA INADECUADA

El 24,1% de las personas que realizan ejercicio físico lleva una dieta inadecuada. Esta es una de las conclusiones de los datos recogidos en la campaña Plenufar 6, educación nutricional en la actividad física, que llevaron a cabo 65 farmacéuticos de la provincia de Castellón entre los meses de abril y junio de 2017.

El objetivo de esta nueva edición del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (Plenufar), en la que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España, fue formar a las personas que realizan algún tipo de actividad o ejercicio físico para llevar a cabo una adecuada alimentación. Además, Plenufar 6 también recogió información sobre la situación nutricional y la práctica de actividad física de este grupo de población.

Carencias nutricionales

De los resultados obtenidos de las más de 260 encuestas, destaca además que el 21,5% de los castellonenses es sedentario – al permanecer más de ocho horas al día sentado-, que los hombres optan por la realización de actividad física vigorosa (57,6%), mientras que ellas prefieren la actividad física ligera o moderadamente adecuada (56,3%).

En relación con la alimentación, se siguen produciendo carencias en todos los grupos, con un 24,1% de la población castellonense que lleva una dieta considerada inadecuada, el 25,1% en el caso de los hombres y el 22% en el caso de las mujeres. En el otro extremo, solo el 10,3% de los encuestados sigue una dieta adecuada.

El presidente del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, Sergio Marco, reconoce la gran labor que desarrollan los farmacéuticos mediante la educación sanitaria para contribuir a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. “Iniciativas como este Plenufar son fiel reflejo del potencial de la red de farmacias en labores de salud pública, aprovechando los conocimientos de los farmacéuticos, la cercanía y accesibilidad de las farmacias y esos más de dos millones de ciudadanos que visitan cada día las farmacias”, ha declarado.

Perfil

El perfil del encuestado es mujer (53,6%) de 41 años, con un índice de masa corporal (IMC) de 24,3 con estudios universitarios o superiores, (55,1%), que pasa más de 5 horas al día sentada, duerme alrededor de 7 horas y en un 26,4% de los casos tenía tratamientos crónicos.

Plenufar 6 ha sido reconocida como actividad de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y cuenta con el patrocinio de Laboratorios Cinfa, Coca-Cola Iberia y Ferrer Internacional.

Los puntos SIGRE cumplen 15 años en la Comunidad Valenciana

- El 85% de los hogares valencianos utiliza el Punto SIGRE de la farmacia y colabora en la recogida selectiva de los envases vacíos o con restos de medicamentos
- El 93% de los valencianos considera que tirar los restos de medicamentos a la basura o por el desagüe es perjudicial para el medio ambiente
- La utilización del Punto SIGRE para el reciclado de estos residuos tiene un doble objetivo: medioambiental y sanitario

Los Puntos SIGRE de las farmacias para el correcto reciclado y tratamiento medioambiental de los envases vacíos o con restos de medicamentos de origen domiciliario cumplen 15 años en la Comunidad Valenciana.

En el balance de estos 15 años, destaca que el hábito de utilizar el Punto SIGRE de la farmacia para reciclar estos residuos está implantado en el 85% de los hogares valencianos.

Gracias al compromiso y a la colaboración ciudadana, se están cumpliendo los dos objetivos para los que se puso en marcha esta iniciativa. Por un lado, el medioambiental, para evitar que estos residuos se tiren a la basura o se arrojen por el desagüe, con el consiguiente riesgo de contaminación del suelo, el agua, los ríos o los ecosistemas. Y por otro, el sanitario, con el fin de retirar de los hogares valencianos los medicamentos caducados, en mal estado de conservación o los restos de tratamientos ya finalizados para evitar problemas derivados de un uso inadecuado de los mismos.

La colaboración del ciudadano en la Comunidad Valenciana

El 93% de los ciudadanos valencianos ha tomado conciencia de que desprenderse de forma inadecuada de estos residuos puede ser perjudicial para la naturaleza.

Provincia	Número de Puntos SIGRE
Alicante	795
Castellón	291
Valencia	1.208
Total Com. Valenciana	2.294

Desde la puesta en marcha de los Puntos SIGRE en las farmacias de esta comunidad, se ha conseguido que en el 87% de los hogares de la Comunidad Valenciana se haga una revisión periódica de los medicamentos que se guardan en el botiquín de casa. Esta costumbre cobra una especial importancia, ya que, según los datos obtenidos en los estudios de opinión realizados por SIGRE, en el 91% de las ocasiones en que se revisa el botiquín doméstico, se encuentra y se retira un medicamento que está caducado.

En la Comunidad Valenciana, existen 2.294 Puntos SIGRE ubicados en las farmacias de las tres provincias, que cuentan con todas las garantías medioambientales y sanitarias precisas para la recogida selectiva de estos residuos y se encuentran cerca del domicilio del ciudadano.

LOS FARMACÉUTICOS INCIDEN EN LA NECESIDAD DE DEJAR EL TABACO FRENTE A LA EPOC

Como cada 15 de noviembre, se celebró el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), auspiciado por la Organización Mundial de la Salud y la Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, con el fin de promover en todo el mundo la comprensión de la enfermedad y una mejor atención a los pacientes. La EPOC afecta en España a dos millones de personas y actualmente representa la cuarta causa de mortalidad.

Dada la importancia de esta enfermedad y su alta prevalencia en nuestro país, la Organización Farmacéutica Colegial lleva más de una década trabajando para optimizar el tratamiento de los pacientes con EPOC, fomentar el papel del farmacéutico en la detección de la patología; además de potenciar la Atención Farmacéutica en pacientes con EPOC, principalmente, en cuanto a dispensación, adherencia al tratamiento y seguimiento farmacoterapéutico.

En este sentido, las diferentes iniciativas puestas en marcha en los últimos años han tenido una doble vertiente, por un lado dirigida a los pacientes, facilitándoles información destinada a mejorar su tratamiento; y por otra parte, proporcionando a los farmacéuticos formación específica sobre la enfermedad. A este respecto, se les remitió a los Colegios de Farmacéuticos el punto farmacológico nº121 que actualiza sus conocimientos sobre diversos aspectos de la EPOC.

El papel del farmacéutico

Este informe destaca la oficina de farmacia como centro sanitario de referencia y su capacidad para mejorar la educación sanitaria de la población y colaborar en la detección y remisión al médico de posibles casos no diagnosticados de EPOC, así como acercar la información al paciente, optimizar las condiciones de tratamiento y colaborar en su seguimiento farmacológico.

En particular, el farmacéutico tiene un papel fundamental en la lucha anti-tabáquica, concienciando a todos, pero en particular al paciente de EPOC de que el abandono del hábito tabáquico es la mejor medida terapéutica en su enfermedad, y la única que disminuye la velocidad de progresión de esta patología.

Información a pacientes

Es fundamental para los pacientes con EPOC optimizar sus tratamientos; siendo el manejo de los inhaladores uno de las principales áreas de trabajo. Entre los materiales utilizados para dar esta información complementaria y de apoyo, tanto a farmacéuticos como a pacientes, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de su canal en youtube, ha creado una lista de reproducción con videoconsejos acerca del uso correcto de los diferentes inhaladores existentes. En dichos videoconsejos, impartidos por el farmacéutico Iván Espada, se explica de forma sencilla los diferentes pasos a seguir por el paciente para una correcta inhalación del medicamento.

Con respecto a la detección de la enfermedad, los farmacéuticos de Castellón, a través del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la provincia, participaron en la campaña nacional, ofreciendo a los pacientes información sobre los principales síntomas de la EPOC, para posteriormente ser remitidos al médico. Además, se les proporciona claves para mejorar su calidad de vida, entre las que se encuentran:

1. La mejor terapia es dejar de fumar. El tabaco es la principal causa de la enfermedad.
2. Siga las recomendaciones de su médico. Tome los medicamentos tantas veces como le haya indicado.
3. Para que no se le olvide, haga coincidir la toma de los inhaladores con alguna rutina diaria.
4. No se automedique. En caso de cualquier duda sobre la medicación no dude en consultar.
5. Tanto el médico como el farmacéutico pueden instruirle adecuadamente en el correcto uso de los dispositivos para inhalación.
6. Sepa distinguir entre los inhaladores que alivian inmediatamente los síntomas de los que lo hacen a largo plazo.
7. Mantenga un entorno saludable, evite la exposición al humo de tabaco y a entornos contaminados.
8. Haga ejercicio de manera regular y coma de manera saludable.

Es posible acceder a todo el material relacionado con la EPOC a través de www.portalfarma.com

LA FARMACIA AL DÍA CENTRA EL CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

Apreciadas compañeras y compañeros:

Como en años anteriores nos acercamos a vosotros a través de la revista, para dar a conocer el programa de formación continuada que hemos diseñado con la ilusión y la convicción de que será provechoso para el ejercicio profesional y la práctica habitual en nuestras farmacias.

A lo largo de los últimos tres años, hemos traído al colegio a una amplia representación de profesionales de referencia en distintas disciplinas, esperando poder aplicar a nuestro trabajo diario los últimos conocimientos y avances que las ciencias farmacéuticas y médicas nos puedan aportar. En este curso tratamos de complementar, por medio de talleres y conferencias, aquellas áreas que anteriormente no hemos podido incluir y profundizamos en otras que creemos necesarias.

Es por ello que en este cuarto año, la nutrición ocupa un lugar relevante, con cuatro sesiones, dos de ellas como inicio y final de curso, y orientadas a una población aquejada de patologías que condicionan su nutrición. El elevado número de farmacias que ofrecen servicios nutricionales y/o trabajan la nutrición y los nutracéuticos, nos ha impulsado a dedicarle una especial atención.

Al mismo tiempo, hemos querido cerrar este ciclo de cuatro años con una última sesión que consistirá en un taller "teórico-práctico de cocina cardiosaludable", con cena de trabajo y hermandad en la que se nos explicarán distintos aspectos tanto de cocina, por parte del Cheff como nutricionales por parte de los especialistas. Al tiempo, despediremos con broche de oro éste ciclo cuatrienal de forma lúdica y científica.

Todo ello, incluido en el precio del curso, que siempre procuramos sea el menor posible, para que cualquier colegiado pueda disfrutar de una formación científica actual y rigurosa; y de momentos de convivencia y acercamiento mutuo.

La atención al paciente que sufre enfermedades tan incapacitantes como el Asma, la Artrosis, el Cáncer o el Parkinson ocuparán asimismo un destacado lugar en el programa de este año. Grandes especialistas de sus áreas nos acompañarán en este curso.

También se realizará un taller sobre el BOT del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, para sacar el máximo partido a las múltiples opciones que nos ofrece una base de datos que no siempre aprovechamos.

Así mismo, dedicaremos una sesión para aprender a gestionar situaciones comprometidas y pacientes difíciles, agresivos, conflictivos... Ojalá que no lo necesitemos nunca, pero cada vez resulta más habitual tenerse que enfrentar a situaciones complejas, para las que no estamos preparados, o al menos no todos.

En éste tiempo hemos querido aumentar nuestros conocimientos, pero muy especialmente aquellos que nos sean más útiles en el día a día, en la aplicación práctica, por ello hemos recibido sugerencias de muchos. Unas se han plasmado en conferencias o talleres y otras, esperamos en el futuro próximo poderlas acercar a un colectivo farmacéutico de nuestra provincia que ha sorprendido una y otra vez a los ponentes por su interés, preparación y fidelidad.

Muchísimas gracias, especialmente a los que a lo largo de estos cuatro cursos os habéis acercado al ICOF Castellón a participar en alguno de los cursos. Sois un gran estímulo para seguir trabajando y mejorando.

Gracias también por vuestro esfuerzo, fidelidad y sugerencias. Para vosotros es nuestro trabajo y cariño.

Manuel Adell Alegre
Responsable de Formación

CURSOS de FORMACIÓN CONTINUADA

#cursoFCicofcs

2017 / 2018 FARMACIA AL DÍA



17 de octubre de 2017
CONFERENCIA- 20h15

Asesoramiento nutricional en insuficiencia renal, hiperlipemias, diabetes, hipertensión...

DR. JOIMA PANISELLO
Doctora en Medicina y Cirugía, Endocrinología y Nutrición.

22 de noviembre de 2017
TALLER - 15h30

TALLER BOTPLUS:
Contenidos y últimas novedades

DR. AMAIA ORTIZ DE SALAZAR LINAZA
Farmacéutica. Área de Base de Datos Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

10 de enero de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Atención farmacéutica en Parkinson

DR CARLOS JOSE VILAR FABRA
Neurólogo. Jefe Servicio Neurología Hospital General Castellón

31 de enero de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Atención farmacéutica en dolor y artrosis: Tratamientos habituales orales y tópicos

DR. VICENT VILA FAYOS
Reumatólogo Servicio Medicina Interna Hospital General de Vinaròs

14 de febrero de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Abordando el paciente difícil: Entrevista Farmacéutica

D. EDUARDO JIMÉNEZ MORENO
Farmacéutico Comunitario Valencia, experto en coaching

21 de marzo de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Actualidad Farmacológica en el tratamiento de la obesidad

DR. CARLOS SÁNCHEZ JUAN
Jefe Servicio Endocrinología Hospital General de Valencia

11 de abril de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Actualización en asma: farmacología y dispositivos

DR. FRANCISCO ZARAGOZA GARCÍA
Farmacéutico. Catedrático de Farmacología de la Universidad Alcalá de Henares. Vocal de Formación del CGCF. Miembro del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad.

9 de mayo de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Atención farmacéutica en el paciente con cáncer: Inmunonutrición y fitoterapia en oncología

DR. NEUS CAELLES
Farmacéutica Comunitaria en Tarragona. Vicepresidenta de SEFAC 2004-2008. Presidenta del Comité Científico SEFAC. Profesora Asociada Universidad Barcelona.

30 de mayo de 2018
CONFERENCIA- 20h15

Atención farmacéutica en el paciente con cáncer: Dermatología oncológica

DR. NEUS CAELLES
Farmacéutica Comunitaria en Tarragona. Vicepresidenta de SEFAC 2004-2008. Presidenta del Comité Científico SEFAC. Profesora Asociada Universidad Barcelona.

13 de junio de 2018
TALLER- Hora a determinar (20h. aprox)

TALLER teórico-práctico de cocina cardiosaludable

DR. ROSA ARNAU SALVADOR
Farmacéutica comunitaria y Nutricionista
DR. EINA GRANELL VIDAL
Farmacéutica comunitaria y Nutricionista
D. VICENTE PASCUAL FUSTER
Médico y Coordinador Jornadas Lípidos y Diabetes

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES PRESENTA UN DECÁLOGO PARA LA PREVENCIÓN Y LOS CUIDADOS DE LA DIABETES DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra cada 14 de noviembre, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y la Federación Española de Diabetes (FEDE) presentaron un decálogo para la prevención y los cuidados de la diabetes desde la Farmacia Comunitaria. En el mismo, se ofrecen unos consejos básicos de cuidados y prevención de la enfermedad y se detallan aquellos aspectos en los que por su cercanía, accesibilidad y profesionalidad, los farmacéuticos comunitarios desarrollan una labor fundamental ayudando a las personas con diabetes o detectando posibles casos.

Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Farmacéuticos, destacó la importancia del trabajo que realiza el farmacéutico con esta enfermedad “desde la detección, alertando de posibles casos no diagnosticados y remitiendo al médico; a la prevención de complicaciones mediante la educación sanitaria”. Además, insistió en la trascendencia del seguimiento de la medicación en este tipo de pacientes, “ya que suelen estar polimedcados y demandan ayuda para promover el uso correcto, la adherencia a los tratamientos y prevenir posibles errores en el uso de medicamentos”.

Andoni Lorenzo, presidente de FEDE, destacó el importante papel que desarrollan los farmacéuticos en relación al colectivo de personas con alguna patología crónica, como la diabetes. “Como agente sanitario que es, contribuye a mejorar tanto de la asistencia como de la calidad de vida de este colectivo. Y es que, por su proximidad y cercanía, el paciente acude en muchos casos a su farmacéutico de referencia ante alguna duda de salud”. Si se tiene en cuenta que, a día de hoy, tan sólo un 56% de personas con diabetes cumple de manera adecuada su tratamiento, y que cerca de 2.000.000 de personas con diabetes tipo 2 están sin diagnosticar, “el contar con el apoyo de los casi 50.000 farmacéuticos que desarrollan su labor asistencial en las 22.000 farmacias puede y mucho mejorar estas cifras”, añadió Lorenzo.

En Castellón, ha sido el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la provincia de la mano de ADI-CAS (Asociación de Diabetes de Castellón), el que ha promovido entre sus colegiados y pacientes las consideraciones más importantes a tener en cuenta sobre esta enfermedad que afecta al 14% de la población si se cuenta a diagnosticados. Aunque desde Adi-cas y según palabras de su presidenta Teresa Marí, se considera que el 47% de los enfermos de diabetes tipo 2 no están diagnosticados y desconocen cómo actuar y qué tratamiento seguir.

Desde la Asociación de afectados de la provincia, con la que el ICOF mantiene un convenio de colaboración continuada, destacan “el aumento de la diabetes infantil, con el diagnóstico de entre 8 y 10 menores de 14 años al año”. La campaña general de este Día Mundial 2017 estuvo destinada a “la mujer y la diabetes”, resaltando el aumento considerable de la diabetes gestacional. Para 2018, está programada una campaña de prevención y conocimiento de la enfermedad en diferentes poblaciones de la provincia por parte de ADI-CAS y el ICOF de Castellón.

Para Sergio Marco, presidente de ICOF Castellón, “el farmacéutico juega un papel fundamental en la salud y en el día a día del colectivo de enfermos de diabetes, como en el de cualquier paciente crónico que necesita de un seguimiento continuado.” Además, Marco considera que “siendo el sanitario de mayor proximidad, no podemos olvidar la importancia de la educación en hábitos saludables y los consejos para la prevención de esta enfermedad en pacientes que llegan a la farmacia confiando en nosotros y en nuestra opinión”.

DECÁLOGO

El decálogo, elaborado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos y FEDE, aconseja a las personas que padecen diabetes apoyarse en el farmacéutico comunitario para cumplir con la adherencia a los tratamientos farmacológicos y las medidas higiénico sanitarias establecidas por el médico. En este sentido, la función del farmacéutico se centra principalmente en dos ámbitos, el relacionado con el medicamento y el de los hábitos de vida.

En relación con los medicamentos, el farmacéutico realiza el seguimiento de los tratamientos y facilita la adherencia a los mismos mediante diversas estrategias y herramientas. Esta labor es especialmente importante ya que el tratamiento antidiabético suele incluir varios medicamentos que junto con otros para otras enfermedades, puede provocar interacciones.

En el ámbito de los hábitos de vida, desde la farmacia recuerdan a las personas con diabetes la necesidad de cumplir con la alimentación establecida por su médico, así como las medidas higiénicas, el uso de ropa y de calzado adecuados, y la realización de ejercicio físico moderado. Las personas con diabetes deben mantener una estricta higiene personal para prevenir complicaciones potencialmente graves, así como un peso adecuado, ya que la obesidad es un factor muy negativo para la evolución de la enfermedad y sus posibles complicaciones.

Por último, el farmacéutico puede realizar algunos análisis sencillos que ayudan a conocer el grado de control de la enfermedad, es fundamental que la persona con diabetes realice los controles analíticos con la periodicidad que indique el médico.



DECÁLOGO

Prevención y cuidados de la diabetes en la farmacia comunitaria

- 1

La farmacia comunitaria por su **cercanía y accesibilidad** participa en procesos de detección, asesoramiento y control de las personas con diabetes.
- 2

La farmacia **facilita la detección de posibles casos no diagnosticados** de diabetes mellitus remitiendo al médico para su evaluación clínica y, en su caso, diagnóstico y tratamiento pertinentes.
- 3

El farmacéutico **ayuda a la persona con diabetes** a adherirse a las medidas prescritas por su médico (farmacológicas, estilo de vida -, etc.) para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones.
- 4

El farmacéutico **facilita a la persona con diabetes el cumplimiento de la alimentación** establecida por su médico, y promueve las medidas higiénicas, el uso de ropa y de calzado adecuados, y la realización de ejercicio físico moderado.
- 5

El farmacéutico, mediante diversas estrategias y herramientas, como los **Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD)**, facilita el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos.
- 6

El **tratamiento antidiabético** suele incluir varios medicamentos que, junto con otros para posibles enfermedades concomitantes (p.e. hipertensión arterial), puede provocar **interacciones**.
- 7

En caso de aparecer cualquier **síntoma o efecto no esperado con los medicamentos** el paciente debe **comunicarlo siempre a su médico y a su farmacéutico**.
- 8

El farmacéutico mediante la continuidad y el seguimiento de los tratamientos ayuda fomentado la **adherencia al tratamiento** y evitando efectos irreversibles a corto, medio y largo plazo (insuficiencia renal, ceguera, etc.).
- 9

En la farmacia comunitaria pueden realizar algunos análisis sencillos que ayudan a **conocer el grado de control de la enfermedad**, es fundamental que la persona con diabetes realice los controles analíticos con la periodicidad que indique el médico.
- 10

Las personas con diabetes deben mantener una **estricta higiene personal para prevenir complicaciones potencialmente graves**, así como un **peso adecuado**, ya que la obesidad es un factor muy negativo para la evolución de la enfermedad y sus posibles complicaciones.

Si tiene dudas con los medicamentos, prescritos o no por su médico...



consulte siempre al farmacéutico




“DESDE SIEMPRE Y PARA SIEMPRE”: NUEVA CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN CENTRADA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Esta nueva campaña del ICOF Castellón pretende informar y concienciar a todos los miembros de la familia de la importancia de la instauración de hábitos saludables desde los primeros años de vida.

“Desde siempre y para siempre” quiere transmitir la idea de que un niño o niña con una educación nutricional y hábitos de vida sanos será un adulto sano que practicará y transmitirá esas mismas rutinas.

Desde ICOF Castellón se quiere incidir especialmente en la importancia de la alimentación sana para el óptimo desarrollo físico y psíquico de niños y adolescentes. Para estos últimos, también se destaca la necesidad de eliminar ya para siempre los vínculos con el tabaco; así como el consumo de alcohol a temprana edad.

La campaña se concentrará en las oficinas de farmacia, primer punto de contacto con el paciente. También se difundirá a través de las redes sociales habituales del Colegio, para llegar al mayor número de ciudadanos posible.

Alimentación equilibrada y ejercicio físico...

Desde siempre y para siempre

IMPORTANTE

- Practicar de forma regular actividad física.
- Reducir el ocio sedentario, evitando el exceso de horas de televisión, tabletas y videojuegos.
- Todos los alimentos aportan calorías en mayor o menor grado.
- Los escolares deben de comer de todo. Comer solo lo que nos gusta es una mala práctica nutricional.
- Los alimentos deben distribuirse a lo largo del día.
- La dieta mediterránea es el mejor ejemplo de alimentación saludable.
- Aprender que comer es una necesidad y un placer.
- No abusar de la comida rápida.

Mejor bebida: el AGUA

Distribución de los alimentos en las diferentes comidas

EL DESAYUNO

Es muy importante: su aporte energético-calórico es clave para afrontar con fuerzas todo el día. Tiempo ideal: entre 15 y 20 minutos, sentados en la mesa y a ser posible en familia.

Un buen desayuno

- Consiste en productos lácteos (leche, yogur), cereales (pan, cereales integrales y de grano completo, principalmente) y frutas.
- Contribuye a conseguir aportes nutricionales más adecuados.
- Evita el consumo de alimentos menos apropiados (bollería, azúcares, etc.)
- Puede contribuir a la prevención de la obesidad
- Puede mejorar el rendimiento intelectual, físico y la actitud en la escuela

De 2 a 11 años

Edad para empezar a desarrollar hábitos positivos en la alimentación.

Alcanzar un desarrollo físico y cognitivo óptimo.	Atender a un peso adecuado (prevención de sobrepeso y obesidad)	Reducir riesgo de enfermedades (desnutrición crónica, retardo crecimiento, caries...)	4 comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.	Horario organizado y rutina.
---------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	------------------------------

- CARNE: moderado, especialmente las procesadas y embutidos.
- LECHE: Entre medio y un litro de leche, quesos, yogures... al día.
- FRUTAS Y VERDURAS: 5 o más raciones diarias.
- PESCADO: de manera habitual.
- HIDRATOS CARBONO COMPLEJOS: pan, legumbres, pasta, patatas, cereales.
- AZÚCAR: reducir el consumo de dulces, bollería, snacks...
- SAL: disminuir consumo.
- FRUTOS SECOS: buena opción.
- ACEITE DE OLIVA: mucho mejor que mantequilla, margarina...

Adolescencia

Época de crecimiento y mantenimiento que requiere una adecuada nutrición.

HIDRATOS CARBONO SIMPLES (absorción rápida): azúcar, chocolate, caramelos, bebidas azucaradas	GRASAS SATURADAS Y COLESTEROL	SAL
HIDRATOS CARBONO COMPLEJOS (absorción lenta): pan, legumbres, pasta, patatas y cereales.	FIBRA: fruta, verdura, cereales integrales.	CALCIO Y HIERRO

!! Recuerda: Evita el alcohol y las drogas

www.colcastellon.org CONSULTA A TU FARMACÉUTICO

Alimentación equilibrada y ejercicio físico...

Desde siempre y para siempre

- De 2 a 11 años
- Adolescencia



Busca toda la información en tu farmacia

Alimentación equilibrada y ejercicio físico...

Desde siempre y para siempre

IMPORTANTE

- Practicar de forma regular actividad física.
- Reducir el ocio sedentario, evitando el exceso de horas de televisión, tabletas y videojuegos.
- Todos los alimentos aportan calorías en mayor o menor grado.
- Los escolares deben de comer de todo. Comer solo lo que nos gusta es una mala práctica nutricional.
- Los alimentos deben distribuirse a lo largo del día.
- La dieta mediterránea es el mejor ejemplo de alimentación saludable.
- Aprender que comer es una necesidad y un placer.
- No abusar de la comida rápida.

Mejor bebida: el AGUA

EL DESAYUNO

Es muy importante: su aporte energético-calórico es clave para afrontar con fuerzas todo el día. Tiempo ideal: entre 15 y 20 minutos, sentados en la mesa y a ser posible en familia.

Un buen desayuno

- Consiste en productos lácteos (leche, yogur), cereales (pan, cereales integrales y de grano completo, principalmente) y frutas.
- Contribuye a conseguir aportes nutricionales más adecuados.
- Evita el consumo de alimentos menos apropiados (bollería, azúcares, etc.)
- Puede contribuir a la prevención de la obesidad.
- Puede mejorar el rendimiento intelectual, físico y la actitud en la escuela.

De 2 a 11 años

Edad para empezar a desarrollar hábitos positivos en la alimentación.

- Alcanzar un desarrollo físico y cognitivo (óptimo).
- Atender a un peso adecuado (prevención de sobrepeso y obesidad).
- Reducir riesgo de enfermedades (diabetes tipo 2, hipertensión, colesterol, etc.).
- 4 comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.
- Beber agua y leche.

RECOMENDACIONES:

- CARNE: moderado, especialmente los procesados y embutidos.
- LECHE: Entre medio y un litro de leche, queso, yogures... al día.
- FRUTAS Y VERDURAS: 5 o más raciones diarias.
- PESCADO: de manera habitual.
- HIDRATOS CARBONO COMPLEJOS: pan, legumbres, pasta, patatas, cereales.
- AZÚCAR: reducir el consumo de dulces, bollería, snacks...
- SAL: disminuir consumo.
- FRUTOS SECOS: buena opción.
- ACEITE DE OLIVA: mucho mejor que mantequilla, margarina...

Adolescencia

Época de crecimiento y mantenimiento que requiere una adecuada nutrición.

<p>↓</p> <p>HIDRATOS CARBONO SIMPLES (absorción rápida): azúcar, chocolate, caramelos, bebidas azucaradas.</p>	<p>GRASAS SATURADAS Y COLESTEROL</p>	<p>SAL</p>
<p>↑</p> <p>HIDRATOS CARBONO COMPLEJOS (absorción lenta): pan, legumbres, pasta, patatas y cereales.</p>	<p>FIBRA: fruta, verduras, cereales integrales.</p>	<p>CALCIO Y HIERRO</p>

!! Recuerda: Evita el alcohol y las drogas

www.cofcastellon.org

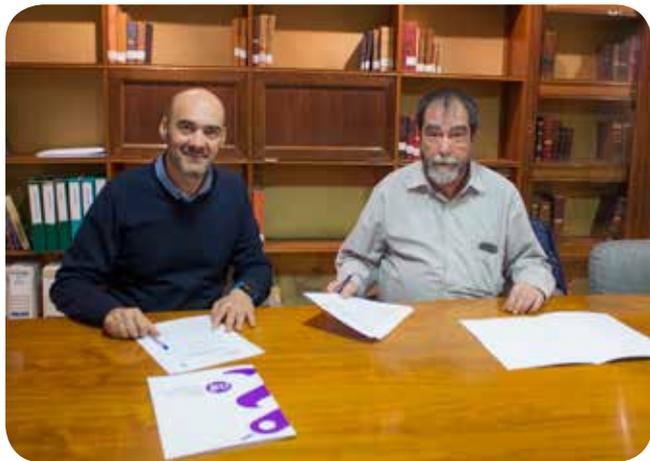
Consulta a tu farmacéutico



LAS FARMACIAS DE CASTELLÓN ASISTIRÁN A LOS ENFERMOS RENALES DE FORMA ESPECIALIZADA

El presidente del ICOF de Castellón, Sergio Marco y el presidente de ALCER Castalia, asociación de enfermos renales y transplantados, Juan Doménech formalizaron la relación de ambas entidades con la firma de un nuevo convenio de colaboración.

Una de los acuerdos a lo que llegaron fue la intención mutua de dar a conocer la enfermedad en la sociedad a través de publicaciones que se distribuirán por las farmacias de la provincia. De igual forma, se acordó formar una comisión constituida por ambas partes para abordar las estrategias pertinentes para mejorar la asistencia a enfermos y familiares desde la oficina de farmacia.



Además, el Ilustre Colegio de Farmacéuticos realizará cursos específicos sobre las enfermedades renales y los trasplantes para mantener al día la formación de los colegiados y así poder dar la mejor asistencia desde la red de farmacias provincial. Los asociados de ALCER Castalia podrán acceder también a un catálogo con todos los recursos públicos y privados disponibles para ellos y al Centro de Información del Medicamento del ICOF.

Este acuerdo se firma con la intención de mejorar la asistencia a los enfermos renales y mejorar su salud y su calidad de vida con la enfermedad presente y futura.

EL ICOF DE CASTELLÓN APRUEBA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA LOS CONVENIOS CON LA CONSELLERIA

El pasado 28 de diciembre de 2017 tuvo lugar una Asamblea General Extraordinaria Urgente con el objetivo de aprobar por unanimidad las siguientes cuestiones tratadas en el orden del día.

Tras conocer el Informe de Presidencia, se aprobó por unanimidad el Convenio de colaboración entre la Generalitat, a través de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y los Colegios Oficiales de farmacéuticos de las provincias de Alicante, Castellón y Valencia para establecer las condiciones de dispensación, facturación y pago de las aportaciones por tratamientos farmacológicos, subvencionados por los decretos del consell, por los que se aprueban las bases reguladoras para la concesión de subvenciones, a los colectivos de personas con diversidad funcional, pensionistas y menores, respectivamente, durante 2018. De igual forma, se aprobó también el convenio con la misma Conselleria referente a las condiciones de dispensación, facturación y pago de las aportaciones por tratamientos ortoprotésicos, subvencionados por decreto del consell, por el que se aprueban las bases reguladoras para la concesión de subvenciones, a los colectivos con diversidad funcional, durante 2018.



VIAJE A ISLANDIA Y A LAS AURORAS BOREALES

Un grupo de farmacéuticos visita el país de la isla del Atlántico

Un grupo de compañeros y compañeras visitaron Islandia con el objetivo de disfrutar de sus auroras Boreales. Los farmacéuticos y farmacéuticas de Castellón que viajaron hasta esta isla del Atlántico se llevaron mucho de este viaje: paisajes increíbles, campos de lava, cascadas, glaciares, geisers y gente maravillosa que convirtieron el viaje en una experiencia única.

Tras un vuelo directo de Valencia a Keflavik, el primer día visitaron el Parque Nacional de Thingvellir, con fallas espectaculares y la zona geotérmica de Geysir. Disfrutaron de un agradable paseo y vieron las fuentes calientes. Por la noche, la jornada se cerró de manera espectacular al poder ver Auroras Boreales muy cerca de Reykavik. Según los farmacéuticos viajeros, fue increíble y se vieron con una nitidez espectacular.

Durante la jornada siguiente, se realizó la visita de la península de Snæfellsnes para conocer el volcán majestuoso Snæfellsjökull, divisar campos de lava y pueblos pesqueros. Además, nuestros viajeros tuvieron la suerte de ver caballos y poder darles de comer. En Djúpalonssandur visitaron una playa de arena negra y tras un recorrido por la costa al norte de la península, volvieron a Reykjavik por la tarde.

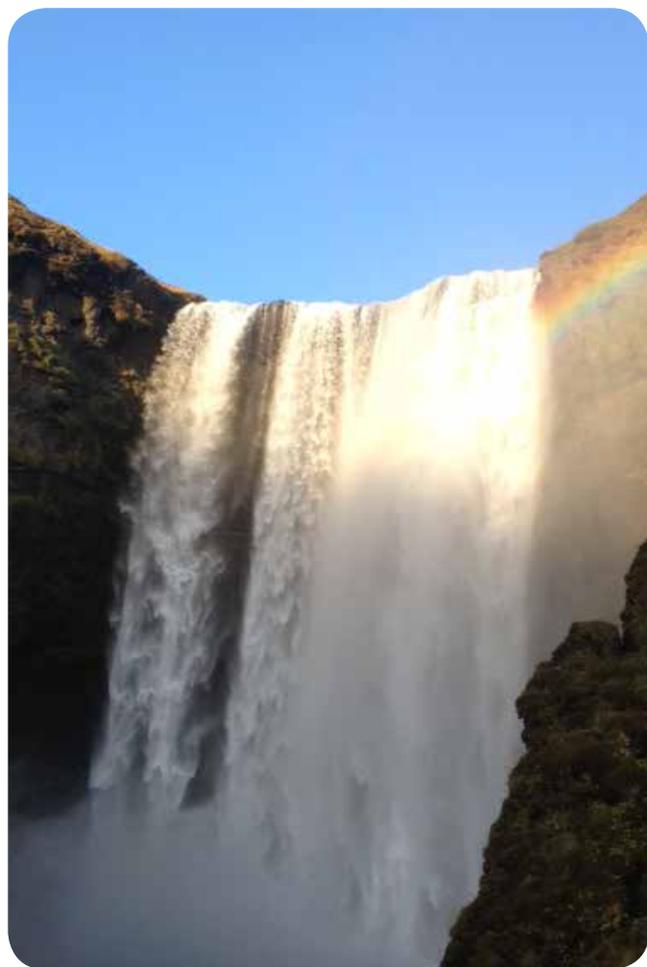
Y para el último día, estaba programada la cita con la gran cantidad de cascadas en la costa sur. La primera parada fue en Seljalandsfoss, una cascada muy pintoresca donde es posible dar una vuelta a pie tras la misma.



No muy lejos, se sitúa Skogar donde vieron la Cascada de Skogar (una de las más altas en Islandia) teniendo la oportunidad de dar un paseo en una hermosa playa de arena negra cerca de Vík, Reynishverfi. Entonces llegaron a Vík, un pueblo localizado al borde del mar desde el cual se pueden observar las magníficas rocas de Reynisdrangar.

El viaje finalizó con una vuelta por el Blue Lagon que hizo que nuestros compañeros viajeros se relajaran antes de coger el vuelo de vuelta.

Fue una bonita y enriquecedora experiencia para repetir muchas veces en otros nuevos destinos.





ICOF CASTELLÓN CELEBRA EL GRAN DÍA DE TODOS LOS COLEGIADOS Y COLEGIADAS DE LA PROVINCIA

En la cita de celebración anual se reconoció la carrera de los colegiados que cumplieron 25 y 50 años de colegiación

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón congregó el pasado dos de diciembre a todos sus colegiados y colegiadas para celebrar el Día del Colegiado y conmemorar también el día de su patrona, la Inmaculada Concepción.

Sergio Marco, Presidente del ICOFCS, dio la bienvenida a los nuevos colegiados deseándoles un feliz camino farmacéutico y dándoles fuerzas para que contribuyan al crecimiento continuo del sector.

Marco recordó también todo lo positivo del año para el ICOFCS, destacando la puesta al día de pagos por parte de la Conselleria.

Para acabar su discurso, el presidente de los farmacéuticos de la provincia agradeció la labor de los colegiados que celebraban las bodas de plata y de oro, y recordó todos los cambios vividos en la farmacia durante estas décadas.

Junto a él estuvo presente Ali Brancal, vicealcadesa de Castellón, así como la Directora General de Farmacia, Patricia Lacruz.

Tanto los nuevos colegiados como los que celebraron su aniversario recibieron las insignias que el Colegio entrega en cada edición.

INSIGNIA A 50 AÑOS DE COLEGIACIÓN (1967-2017)

D^a Isabel Bronchal Esteban
D. Francisco Ripollés Paus
D. Fernando Roca Rodríguez

INSIGNIA A 25 AÑOS DE COLEGIACIÓN (1992-2017)

D. Antonio Bellver Roses
D. Arturo Baltanás Latasa
D^a María José Oller Gil
D^a M^a Pilar Solsona Monfort
D^a M^a Ángeles Besalduch Arín
D^a Elvira García Beltrán
D^a Silvia Pons Cercos



INSIGNIA A LOS NUEVOS COLEGIADOS 2017

D^a Clara Escobedo Escriche
 D^a Madalina Luca
 D^a Maria Domingo Chiva
 D. Eduardo José Silva Quilico
 D^a Ewa Anna Gromadko
 D^a Martha Isabel Millán Contreras
 D. Carlos Millares Rubio
 D. Alberto Tuzón Segarra
 D^a Laura Cernicharo Soriano
 D^a Patricia Ferrer Meliá
 D^a Raquel Del Valle González
 D. Víctor Manuel Pesudo Villarreal
 D^a Ana Salvador González
 D^a Águeda Ángela González De La Aleja Cutanda

D^a Miriam Tortonda Alemany
 D^a Angelita Esther Armas Álvarez
 D. Francisco Ballester Paradis
 D. Josep Ferrer Roig
 D. Juan Carlos Gaspar Puig
 D^a Marta Larruga Martínez
 D^a Cristina Martínez Llop
 D^a Àngels Martínez Martínez
 D. Jose Manuel Segarra San Feliu
 D^a Mariola Soler Cambra
 D^a Catalina Blat Marín



























NOVEDADES EN FORMULACIÓN MAGISTRAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA ALOPECIA



El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón presentó un curso para sus colegiados sobre las últimas novedades en formulación magistral para el tratamiento de la alopecia.

La sesión corrió a cargo de Marta Martínez, farmacéutica y Project Manager de R&D. Durante el encuentro los asistentes profundizaron en los nuevos vehículos para el tratamiento de esta dolencia tan común como en continuo estudio, para conseguir nuevos y satisfactorios resultados en los pacientes que se acerquen a la farmacia para un tratamiento personalizado.

Además, se analizaron las compatibilidades, las formulaciones y se realizaron demostraciones prácticas para aplicar lo aprendido durante el curso.

EL CUIDADO DE CABELLO Y UÑAS MEJORA CON CONSEJO FARMACÉUTICO PROFESIONAL

El ICOFCS acogió una jornada sobre Nanosomas aplicados a la dermatología capilar. Como tema principal de la sesión, los asistentes aprendieron las causas que provocan que a medida que envejecemos, la piel, el cabello y

las uñas, empiecen a cambiar. Estos cambios están sujetos a múltiples variables individuales pero básicamente dependen de los genes de cada persona, de su estilo de vida y de los cuidados personales del pelo a lo largo de los años. La nutrición, el estrés, factores hormonales, factores genéticos o la alimentación son algunos de los factores que influyen en el envejecimiento capilar.

Además, a estos factores hay que añadir que con el paso de los años las fibras capilares se vuelven más finas, tienen menos pigmento y muchos folículos van dejando de producir nuevos cabellos, con lo que el cabello grueso y áspero de muchos adultos jóvenes se va convirtiendo en un cabello fino, de color claro y con un mayor o menor grado de alopecia.

Durante el encuentro se puso de manifiesto que la farmacia y el dermatólogo son imprescindibles en la valoración, recomendación, prescripción y el consejo personalizado al paciente para que éste utilice los productos adecuados siguiendo las pautas recomendadas.



CONSEJO NUTRICIONAL ANTE LA INSUFICIENCIA RENAL Y LA PRÁCTICA EN BOTPLUS PARA LOS ASISTENTES AL CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

El pasado mes de octubre tuvo lugar la primera conferencia del Curso de Formación Continuada, que este año está centrado en la "Farmacia al día". En concreto, la primera sesión trató sobre asesoramiento nutricional en casos de insuficiencia renal, hiperlipemias, diabetes e hipertensión.

La encargada de compartir con un salón de actos completo sus conocimientos fue Joima Panisello, Doctora en Medicina, Cirugía, Endocrinología y Nutrición.



La segunda sesión del curso acogió el taller el "Taller Botplus" sobre contenidos y últimas novedades de esta herramienta informática, que desde su creación por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos hace ya 30 años, sirve al farmacéutico para la consulta de información homogénea y actualizada relativa a medicamentos, productos de parafarmacia, enfermedades e interacciones, así como para facilitar el ejercicio de la Atención Farmacéutica en el ámbito de la farmacia comunitaria.

Bot PLUS se actualiza a través de internet y anualmente se activan más de 100 actualizaciones de la información, por lo que es fundamental contar con formación constante para estar al día de todas las novedades y sacar el máximo partido a la herramienta.

Esta nueva edición del curso de Formación Continuada para todos los colegiados cuenta con un éxito rotundo de participación, ya que este año se ha tenido que ampliar el máximo de asistentes debido a la demanda. Durante el curso se trabajarán temáticas como la atención farmacéutica en Parkinson o en estados de dolor y artrosis, la actualización en asma o el tratamiento de la obesidad. También se realizarán dos sesiones centradas en la atención farmacéutica del paciente con cáncer, o la manera de abordar una entrevista farmacéutica a un paciente difícil. El curso también cuenta con dos talleres prácticos, el ya celebrado sobre BOTPLUS y otro de cocina cardiosaludable.



BIOFÁRMACOS Y BIOSIMILARES: EL FARMACÉUTICO Y LOS MEDICAMENTOS BIOLÓGICOS

Los días 23 y 30 de noviembre tuvo lugar el curso “Biofármacos y biosimilares: el farmacéutico y los medicamentos biológicos”.

De la mano de diversos profesionales y especialistas en la materia, en la primera sesión los asistentes pudieron ampliar conocimientos sobre los retos que estos medicamentos suponen para la profesión, las claves para su expansión o el papel que juega la oficina de farmacia. También se habló de las diferencias que existen con los medicamentos tradicionales, o los diferentes tipos existentes. De la misma manera, se dieron algunas claves sobre el procedimiento de obtención de estos fármacos, la tecnología que entra en juego, la clínica o la investigación que se lleva a cabo.

Durante el segundo encuentro, se estudiaron los diferentes biofármacos empleados para tratar distintas patologías, así como el marco regulatorio de estos fármacos. De la misma manera, se abordó la prescripción, la sustitución y la intercambiabilidad de los mismos, y la posición del farmacéutico comunitario y hospitalario.



FORMACIÓN SOBRE ACTUACIÓN DERMOFARMACÉUTICA EN LA MENOPAUSIA



El Colegio acogió una sesión formativa centrada en la actuación dermofarmacéutica en la menopausia: cuidado de piel y cabello. Durante la misma se trataron temas centrados en la definición y clasificación de esta etapa, los principales síntomas y efectos en el organismo y sobre todo, la actuación dermofarmacéutica durante la menopausia. De este modo, se puso de manifiesto cuáles son los tratamientos farmacológicos más adecuados en cada caso, qué recomendaciones sobre el estilo de vida se puede ofrecer a la paciente, o los principales cambios en la piel y el cabello que ésta va a experimentar durante y después de la menopausia.

También se dieron algunas claves sobre la pre-menopausia y la post-menopausia, así como los cuidados dermofarmacéuticos específicos de la mujer centrados en el rostro (reconstituyente, nutritivo y fortificante), en el cuerpo (nutrición y confort) y en el cabello (redensificantes y anticaída)

COLEGIADOS A 31 DE DICIEMBRE DE 2017

DESDE LOS ÚLTIMOS DATOS PUBLICADOS

ALTAS

D^a Vanessa Bachero Varella
 D. Juan T. Portolés Montañés
 D. Víctor Manuel Pesudo Villarreal
 D^a Raquel Del Valle González
 D^a Miriam Tortonda Alemany
 D^a M^a Ángeles Berga Rodríguez
 D^a Ana Salvador González
 D^a Cristina Martínez Llop
 D. Juan Carlos Gaspar Puig
 D^a Angelita Esther Armas Álvarez
 D. José Manuel Segarra San Feliu
 D^a Mariola Soler Cambra
 D. Francisco Ballester Paradís
 D. José Manuel López Lacarra
 D^a Marta Larruga Martínez
 D^a Angels Martínez Martínez
 D. Josep Ferrer Roig
 D^a Águeda Ángela González de la Aleja Cutanda
 D^a Catalina Blat Marín
 D^a Marian Borja Prado
 D^a Irene Sos Vilanova
 D. Vicente Barreda Ramos
 D^a Isabel Lidón Fabregat Basco
 D. Carlos López Vázquez
 D. Raúl Calderón Serrano

BAJAS

A petición propia

D^a Candela Martínez Aucejo
 D^a Raquel Monferrer Rodríguez
 D^a Beatriz Rodríguez Llansola
 D^a M^a Sara Domingo Gimeno
 D. Jaime Samuel Cuñat Montesinos
 D^a Clara Querol Bel

Por fallecimiento

D^a Ana M^a Badenes Chillida
 D^a Matilde Ros Gil
 D^a Mónica Piquer Piñón

MODALIDADES DEL EJERCICIO

Propietarios de Oficinas de Farmacia	368
Regentes	2
Alimentación, Ortopedia, Dermofarmacia	536
I.F.M. (Titulares) con ejercicio	38
I.F.M. (Titulares) sin ejercicio	5
Analistas	112
Hospitales	12
Distribución	2
Ópticos	12
Docencia	3
Colegiados en cuota sin ejercicio	96
Adjuntos	165
Farmacéuticos de Área	4
Industria	0

Colegiados 815

La suma de la tabla anterior no coincide con el total de colegiados, puesto que muchos tienen varias modalidades de ejercicio.

F

FARMACIAS

SER FARMACÉUTICO Y CLIENTE DE CAIXABANK, TIENE MÚLTIPLES VENTAJAS

Con CaixaBank, ser farmacéutico colegiado tiene múltiples ventajas. Entre otras, te beneficiarás de la **Cuenta Farmacéuticos, sin comisiones**, un pack de tarjetas de crédito y el Vía T. Además, contarás con diferentes modalidades de financiación para tus proyectos profesionales y personales, así como con una amplia gama de seguros para proteger lo que más te importa.

**Negocios,
en persona**



www.CaixaBank.es/Farmacias

1. Condiciones válidas para los colegiados que tengan domiciliados en una cuenta de CaixaBank el recibo de su colegio profesional y los ingresos recurrentes con un mínimo de 600 € mensuales. El profesional colegiado deberá solicitar expresamente en su oficina que lo incluya en el sistema para poder beneficiarse de las condiciones de la cuenta profesional y de las tarjetas. Ingreso de cheques en euros y transferencias dentro de la UE por autoservicio con un límite de 50.000 € por transferencia. NRI: 1428-2016/09681

ADO



Patrocinador del
Equipo Olímpico